

## Ich bin krank! Was nun?

### WOCHENTAGS



Es ist Montagmorgen: Ich fühle mich krank und suche meinen Hausarzt/meine Hausärztin auf.



### NACHTS, AM WOCHENENDE ODER AN FEIERTAGEN



Es ist Samstag: Ich fühle mich krank. Weil meine Hausarztpraxis geschlossen ist, wähle ich die **116 117**.  
Ich beschreibe, wie ich mich fühle und die Experten am Telefon erklären mir, was zu tun ist.  
Alternativ kann ich unter [www.116117.de](http://www.116117.de) weitere Informationen und Adressen finden.

Der Patientenservice  
**116 117**  
Kostenfrei und immer erreichbar



**1** Am Montag eine Arztpraxis aufsuchen.

### ODER

**2** Oder: Noch heute den Ärztlichen Bereitschaftsdienst kontaktieren oder die Notaufnahme eines Krankenhauses aufsuchen.



### 3 ODER

Oder den Rettungsdienst anrufen.



### NACHTS, AM WOCHENENDE ODER AN FEIERTAGEN



Plötzlich starke Zahnschmerzen am Wochenende



Informationen zum zahnärztlichen Notdienst sind unter [www.116117.de/de/zahnaerztliche-notdienste.php](http://www.116117.de/de/zahnaerztliche-notdienste.php) hinterlegt. Dort findet man zahnärztliche Notdienst-Praxen in Wohnort-Nähe, die nachts, am Wochenende oder an Feiertagen geöffnet sind.

Vor dem Besuch rufe ich in der Notdienst-Praxis an und bekomme vorab alle wichtigen Informationen.



### AKUTER NOTFALL



Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen wähle ich **sofort** die

**112 – die Nummer des Notarztes!**

Kennzeichen **lebensbedrohlicher Erkrankungen** sind zum Beispiel:

- > plötzliche Atemnot
- > hohes Fieber
- > sehr starke Kopf- oder Brustschmerzen
- > neu aufgetretene Sprachstörungen



**NOTRUF  
112!**