

## Checkliste: Das gehört in die Kliniktasche

### Wichtige Dokumente

- Krankenseinweisung
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Personalausweis
- Medikamentenplan
- Medikamente (inkl. Originalverpackung)
- Allergiepass, Impfpass, Diabetikerpass (falls vorhanden)
- Notfallkontakte / Liste naher Angehöriger

### Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel und Shampoo
- Deo
- Gesichtscreme/Bodylotion
- Bürste/Kamm
- Rasierer
- Nagelschere/Feile
- Menstruationsprodukte
- Handtücher und Waschlappen

### Kleidung & Komfort

- Schlafanzug oder Nachthemd
- Unterwäsche
- Socken
- Bequeme Kleidung (Jogginghose, Shirts)
- Strick- oder Fleecejacke
- Hausschuhe oder Badelatschen
- Bademantel
- Warme Bettsocken
- Kleidung ohne Metall (für OP oder MRT)
- BHs ohne Bügel (für OP oder MRT)
- Sporthose und Badesachen (bei Physio/Wassertherapie)

## Elektronik & Alltagsbedarf

- Smartphone
- Ladekabel und Netzstecker
- Etwas Kleingeld (für Automaten)
- Auffüllbare Wasserflasche
- Bücher, Zeitschriften o. Ä. zur Unterhaltung
- Ohrstöpsel und Schlafmaske

## Bei Geburt zusätzlich

- Mutterpass
- Still-BHs
- Stilleinlagen

## Vor dem Aufenthalt organisieren

- Haustier- und Pflanzenbetreuung
- Nachbarn für Post & Wohnung informieren
- Anreise
- Arbeitgeber informieren (AU wird digital übermittelt)
- Klären, wer Besuche übernimmt oder bei Bedarf etwas bringt

## Entlassung

- Reha oder Anschlussbehandlung klären
- Weitere Krankschreibung nötig?
- Hilfsmittel wie Rollstuhl oder Gehhilfe erforderlich?
- Fragen an das Entlassungsmanagement notieren