

Geburtstermin: Was gehört in den Klinikkofter?

Gegen Ende der Schwangerschaft können die meisten Frauen die Geburt Ihres Kindes gar nicht mehr erwarten. Rückt der Entbindungstermin näher, sollte der Koffer für die Klinik fertig gepackt sein. Was hineingehört, sehen Sie in unserer Checkliste.

Checkliste Klinikkofter

Diese Liste zeigt Ihnen, was in den Koffer gehört, damit Sie für Ihren Klinikaufenthalt zur Geburt Ihres Kindes bestens ausgestattet sind.

Mutterpass	<input type="checkbox"/>
Personalausweis	<input type="checkbox"/>
Familienstammbuch bzw. Geburtsurkunde der Mutter (bei Unverheirateten)	<input type="checkbox"/>
Krankenkassen-Karte	<input type="checkbox"/>
4 bis 5 Nachthemden, die vorne zu öffnen sind (bis zum Bauchnabel)	<input type="checkbox"/>
Mehrere kochfeste Slips (nicht zu klein)	<input type="checkbox"/>
1 bis 2 Still-BHs, eine bis zwei Nummern größer als Ihre bisherige BH-Größe	<input type="checkbox"/>
Stilleinlagen	<input type="checkbox"/>
1 Paket Monatsbinden	<input type="checkbox"/>
Hausschuhe, warme Socken	<input type="checkbox"/>
Bademantel	<input type="checkbox"/>
Bequeme Kleidung für den Weg nach Hause (Größe in etwa wie im 5. Schwangerschaftsmonat)	<input type="checkbox"/>
Toilettensachen, Waschlappen und Handtücher	<input type="checkbox"/>
Haarföhn	<input type="checkbox"/>
Haarband bei langen Haaren	<input type="checkbox"/>
Lippenbalsam oder -creme. Viele Frauen haben unter der Geburt trockene Lippen.	<input type="checkbox"/>

Wichtige Telefonnummern

Ihr Smartphone

Ihre Lieblingsmusik (z. B. auf dem Smartphone)

Kopfhörer

Tipp: Wenn Sie nach der Entbindung gleich nach Hause wollen, brauchen Sie auch die Erstlingsausstattung, die Sie Ihrem Baby anziehen, wenn es nach Hause geht: zum Beispiel Body, Wickelhemdchen, Strampelanzug, Söckchen, Mütze, Moltontuch, Babydecke, Jäckchen – das hängt von der Jahreszeit ab. Vorteilhaft ist auch ein Maxi Cosi oder Kinderwagen, um das Kind im und vom Krankenhaus sicher zu transportieren.