

Symptom-Check Angsterkrankung

Stellen Sie an sich die für Angsterkrankungen typischen Symptome fest? Mit unserer Checkliste finden Sie es heraus.

Die Symptome, die Angst hervorrufen kann, können sehr stark und durchaus unterschiedlich sein. Mitunter kann Angst plötzlich und ohne erkennbaren Auslöser auftreten – auch in Situationen, die man bislang angstfrei durchlebt hat.

Mithilfe unserer Checkliste können Sie überprüfen, ob Sie die typischen Symptome, die auf eine Angsterkrankung hinweisen, an sich feststellen. Darüber hinaus kann die Liste für ein Erstgespräch mit einem Arzt dienen.

Symptome, die durch Angst ausgelöst werden:

Schwindelgefühle	<input type="checkbox"/>
Herzrasen	<input type="checkbox"/>
Beschwerden im Brust- und Bauchraum	<input type="checkbox"/>
Hyperventilieren	<input type="checkbox"/>
Atemnot	<input type="checkbox"/>
Zittern	<input type="checkbox"/>
das Gefühl der Hilflosigkeit	<input type="checkbox"/>
die Panik umzukippen	<input type="checkbox"/>
kalter Schauer läuft über den Rücken	<input type="checkbox"/>
Gänsehaut	<input type="checkbox"/>
Angtschweiß	<input type="checkbox"/>
das Gefühl, weglaufen zu wollen	<input type="checkbox"/>
Versagensangst	<input type="checkbox"/>
Schockstarre	<input type="checkbox"/>
Angst vor zu wenig Platz und Raum	<input type="checkbox"/>

Angst vor großen Plätzen



rascher Anstieg des Adrenalinpiegels

